

きょうのメニュー



7月5.19日(水)



かしわ大麦麺



じゃこと海藻の中華サラダ

ラッシー



おいしい手作りそばつゆで作る大麦麺！大麦麺は、そばのように細くてのど越しが良いです。暑い日でも寒い日でもツルツルっと食べられるので、子ども達に人気です！

今日は大根・人参・鶏肉を甘辛く炊いて、たっぷりのせました。

エネルギー	400 Kcal	タンパク質	20.0 g
脂質	7.2 g	塩分	3.0 g